



همه آنچه در باره جراحی زیبایی بینی باید بدانید !

این جزوه حاوی مطالب مهم وب سایت است برای هنگامی که به اینترنت دسترسی ندارید تا همراهتان باشد یا ممکن است بخواهید یک نسخه فشرده از اطلاعات مفید درباره ی جراحی بینی بر روی تبلت یا گوشی موبایل خود داشته باشید. مهم است که دانشتان را در این زمینه افزایش دهید.

فهرست مطالب :

2 صفحه	جراحی زیبایی بینی - اطلاعات کلی
6 صفحه	تعدادی از عکسهای بیماران دکتر فرهنگ قبل و بعد از عمل جراحی
9 صفحه	توصیه های پس از عمل جراحی پلاستیک بینی
10 صفحه	سوالات متداول
12 صفحه	اطلاعات تماس با دکتر فرهنگ

0 جراحی زیبایی بینی - اطلاعات کلی

راینوپلاستی در لغت به معنای اصلاح بینی است و عبارت است از هرگونه جراحی بینی که در جهت کاهش و یا در پاره ای از موارد بزرگتر کردن بینی ، کاهش و یا گاهی افزایش طول بینی ، برداشتن برجستگی پشت بینی ، کوچک کردن و تغییر شکل نوک بینی ، کوچک کردن سوراخهای بینی و یا تغییر زاویه بین بینی و لب انجام می شود. در کل هدف از این جراحی رسیدن به یک بینی زیباتر و متناسب با صورت فرد است.

در صورتی که فردی که کاندید جراحی بینی است مشکل تنفسی از بینی به دلیل انحراف بینی و یا بزرگی غیر طبیعی شاخکهای بینی هم داشته باشد علاوه بر راینوپلاستی جراحیهای مربوط به انحراف بینی و بزرگی شاخکهای بینی بطور همزمان انجام خواهد شد.

□ آناتومی بینی

اسکلت بینی از غضروف و استخوان ساخته شده است به گونه ای که یک سوم فوقانی آن استخوانی و یک سوم تحتانی غضروفی است. این اسکلت توسط پوست و لایه های زیر پوست پوشانده می شود. داخل حفره بینی توسط تیغه ای غضروفی - استخوانی به دو قسمت تقسیم می شود. این تیغه سپتوم نام دارد و در موارد انحراف بینی این تیغه صاف نیست و می تواند باعث اشکال تنفسی ، کجی ظاهر بینی و یا هر دو شود.

□ بینی های گوشتی و استخوانی

همانطور که در بالا آمد اسکلت غضروفی - استخوانی بینی با لایه های پوست و زیر پوست پوشیده می شود. رابطه بین پوست و اسکلت زیرین آن تعیین کننده نوع بینی است. در صورتیکه این رابطه به نفع اسکلت بینی باشد (یعنی پوست نازکتر و غضروف استخوان قویتر باشد بینی استخوانی و اگر پوست ضخیم و چرب و غضروفها ضعیف و نازک باشند بینی گوشتی خواهد بود. البته بینی ها در طیفی بین این دو نوع قرار دارند و باید با معاینه توسط پزشک مشخص شود که آیا بینی به کدام دسته نزدیکی بیشتری دارد. آناتومی بینی

در جراحی زیبایی بینی آناتومی پوست و زیر پوست و ضخامت آنها به هیچ عنوان قابل تغییر توسط جراح نیست و در صورتیکه این کار به اشتباه انجام شود ممکن است منجر به عوارض وخیمی مانند نکروز و یا اسکار پوست شود. بنابراین مشخص است که بینی های گوشتی که عمده علت بزرگی آنها پوست کلفت آنهاست از جراحی بینی ممکن است سود کمتری ببرند. البته همانطور که در بالا آمد میزان گوشتی و استخوانی بودن بینی باید توسط جراح مشخص شود و چه بسا بینی هایی با شدت گوشتی بودن خفیف تا متوسط بتوانند از جراحی بینی نتایجی نسبتاً خوب بگیرند.

□ آمادگی برای جراحی

در صورتیکه شما با ظاهر بینی خود مشکل دارید و یا مشکل تنفسی از بینی دارید لازم است که با یک جراح بینی مشورت کنید. در صورتیکه تمایل دارید با من مشورت کنید. می توانید برای تعیین نوبت ملاقات با شماره های 88321345، 88321346 و 09353335033 تماس بگیرید.

آدرس مطب : تهران ، خیابان مطهری ، بین جم و مدرس ، شماره 270 ، ساختمان شکوفه طبقه اول واحد 5

ویزیت : روزهای زوج 4-7 بعد از ظهر

□ مشاوره قبل از عمل

در روز مشاوره از شما شرح حالی درباره وضعیت تنفسی از بینی سابقه ضربه به بینی و بیماریهای مرتبط با بینی و سینوس گرفته می شود. همچنین شما درباره سوابق پزشکی خود اعم از هرگونه بیماری جسمی یا روحی ، جراحی های قبلی و نوع بیهوشی آنها ، سابقه حساسیتهای فصلی ، دارویی و غذایی و نوع داروهای که مصرف می کنید به ما اطلاعات کامل خواهید داد.

ممکن است در صورت وجود بیماری خاصی لازم باشد با پزشک متخصص آن بیماری در مورد اینکه آیا جراحی بینی و بیهوشی برای شما مشکلی نداشته باشد مشاوره کنیم.

□ معاینه بینی و اهداف آن

هدف از معاینه بینی تعیین وضعیت آناتومیکال و فیزیولوژیک بینی است. در معاینه من متوجه می شوم که آیا بینی شما انحراف یا پولیپ دارد یا خیر؟ آیا شواهدی از آلرژی یا سینوزیت مزمن وجود دارد یا خیر؟ آیا شواهدی از شکستگی قدیمی وجود دارد؟ پس از آن با معاینه پوست بینی و اسکلت غضروفی- استخوانی آن نوع بینی شما مشخص شده و کلیه عیوب ظاهری بینی مشخص و در مورد نوع اقدامات لازم برای آنها و نیز محدودیتهای بینی برای شما بطور کامل توضیح داده خواهد شد.

□ نتیجه مشاوره

در صورتیکه بینی شما نتیجه رضایت بخشی را در پیش رو داشته و انتظارات شما هم منطبق بر آن نتایج باشد شما کاندید جراحی خواهید شد.

□ آزمایشها ، رادیولوژی و فتوگرافی

در صورتیکه بین ما توافق دوطرفه برای جراحی بینی شما ایجاد گردد. پرونده جراحی شما تکمیل شده و برای شما آزمایش ، عکسهای قبل از عمل و در صورت نیاز عکسهای رادیولوژی درخواست خواهد شد. آزمایش شامل تستهای انعقادی ، شمارش سلولهای خونی (بررسی از نظر وجود کم خونی و یا تغییر در تعداد گلبولهای سفید و قرمز و پلاکتها)، قند خون و تستهای عملکردی کلیه ها خواهد بود. در صورتیکه شما سابقه بیماری خاصی (مانند بیماریهای تیروئید ، بیماریهای قلبی ، عصبی و...) داشته باشید آزمایشات مرتبط با آن بیماری هم در خواست شده و در صورت لزوم با پزشک متخصص مربوطه مشاوره خواهد شد.

□ تعیین نوبت جراحی

پس از طی مراحل فوق با توافق خودتان یک روز برای جراحی بینی شما مشخص می شود.

□ شب قبل از جراحی

سعی کنید آرام باشید. از عوامل استرس زا دوری کنید. زود تر بخوابید. از 8 ساعت قبل از عمل جراحی کاملاً ناشتا باشید (حتی آب ننوشید). از خوردن غذاهای سنگین و پر چرب و مواد غذایی مانند شیر و نخم مرغ شب قبل از جراحی خودداری کنید. از آنجا که به مدت یک هفته تا ده روز حمام کردن شما محدود خواهد شد ، شب قبل از جراحی حمام کنید.

□ روز جراحی

در ساعت تعیین شده در محل کلینیک حاضر باشید. حتماً یک نفر (و نه بیشتر) همراه داشته باشید. پس از طی مراحل اداری تشکیل پرونده به بخش خواهید رفت و منتظر تایم جراحی خواهید بود.



□ بیهوشی

نوع بیهوشی شما بر اساس تصمیم نهایی پزشک بیهوشی تعیین خواهد شد و اگر محدودیت خاصی نباشد در اکثر موارد ما از بیهوشی عمومی استفاده می کنیم. که با توجه به داشتن یک تیم قوی و کارآزموده از بهترین متخصصین و تکنسینهای بیهوشی جای هیچگونه نگرانی برای شما وجود نخواهد داشت.

□ روش جراحی

دو نوع روش جراحی رایئوپلاستی وجود دارد. باز و بسته. در روش باز برش کوچکی بر روی پوست ستون میانی بینی داده می شود که پس از ترمیم بسیار کم رنگ خواهد بود و در معرض دید قرار ندارد. در روش بسته برشها در داخل بینی خواهد بود. در هر دو روش در صورتیکه نیاز به کوچک کردن و تغییر سوراخهای بینی باشد برشهایی در کنار پره های دو طرف بینی داده خواهد شد. من از روش باز استفاده می کنم چرا که نسبت به روش بسته دید بهتری داشته و برای شکل دادن به بینی از تکنیکهای متنوع تری می توانم استفاده کنم.

□ استفاده از تامپون و اسپلینت

در پایان جراحی داخل بینی شما تامپونهای ظریفی گذاشته می شود که پس از یک تا دو روز بیرون کشیده می شود. از آنجا که تامپونها ظریف و آغشته به پماد هستند در آوردن آنها بسیار راحت و بدون درد خواهد بود. البته این بدان معنی نیست که شما خودتان می توانید تامپونها را در آورید! همچنین یک اسپلینت (قالب) پلاستیکی روی بینی شما قرار خواهد گرفت که پس از 7 تا 10 روز برداشته خواهد شد. بخیه های خارج بینی هم بعد از همین مدت همزمان با برداشتن اسپلینت کشیده خواهند شد.

□ بعد از عمل

بعد از پایان بیهوشی و ریکاوری به بخش منتقل شده و اقدامات پرستاری برای شما انجام خواهد شد. باید توجه کنید بدلیل وجود تامپونها نمی توانید از بینی تنفس کنید و باید تنفس دهانی داشته باشید.

□ نتایج راینوپلاستی

پس از برداشتن اسپلینت شما تغییرات کلی را خواهید دید و جزئیات بینی به دلیل تورم مشخص نیست. بتدریج که تورم کاسته می شود شما می توانید جزئیات بینی را ببینید. نتیجه نهایی را حدود یکسال بعد از عمل می توان دید که در بینی های گوشتی این زمان می تواند طولانی تر باشد.

□ عوارض راینوپلاستی

مهمترین عوارضی که این جراحی می تواند داشته باشد اشکال در تنفس از راه بینی است. باید به خاطر داشته باشید اکثر افراد در هفته های ابتدایی بعد از عمل به دلیل احتقان و التهاب بینی اشکال تنففسی دارند که طبیعی بوده و برطرف می شود اما درصد ناچیزی از افراد ممکن است به دلایل مختلف (از جمله چسبندگی ها) دچار انسداد بینی شوند که البته قابل حل می باشد. کیبودی دور چشمها ، تورم صورت و خونریزی متعارف روزهای ابتدایی جزئی از ویژگیهای طبیعی این جراحی به شمار رفته و عارضه به حساب نمی آیند.

□ عمل مجدد

درصد ناچیزی از افراد ممکن است به دلایل گوناگون احتیاج به عمل مجدد داشته باشند که جهت بهبود کامل بینی از جراحی اولیه بهتر است حداقل یکسال بعد از جراحی نخست انجام شود.

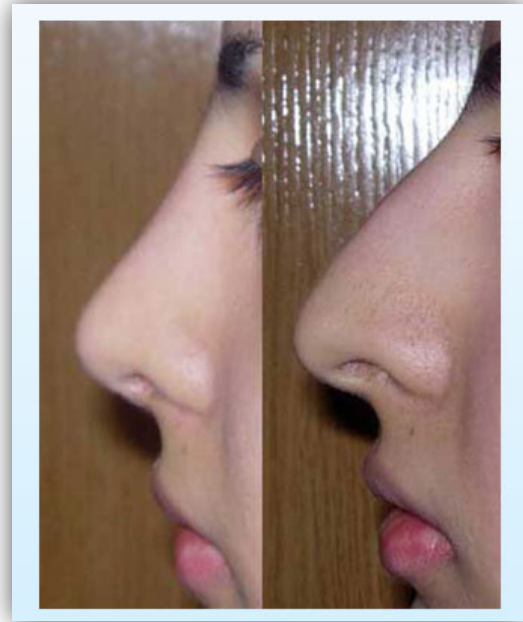
□ هزینه جراحی بینی

هزینه جراحی بینی به نوع بینی و وسعت جراحی مورد نیاز بینی بستگی دارد. بنابراین هزینه نهایی جراحی بینی بعد از انجام معاینه کامل داخل و خارج بینی و تعیین وضعیت پوست ، غضروفها ، استخوان ، تیغه بینی ، محور بینی ، سایز بینی و چند فاکتور دیگر در یک جلسه مشاوره حضوری تعیین خواهد شد.

منقاضیان جراحی بینی علاوه بر هزینه جراحی مبلغی هم بابت مخارج کلینیک یا بیمارستان بصورت جداگانه پرداخت خواهند کرد

0 گالری عکس های قبل و بعد از عمل جراحی بینی

عکسهای بیماران دکتر فرهنگ قبل و بعد از عمل جراحی پلاستیک بینی







0 توصیه های پس از عمل جراحی پلاستیک بینی

لطفاً توصیه های زیر را قبل و بعد از جراحی راینوپلاستی مطالعه کنید. با پیروی دقیق از آنها به بهترین نتیجه ممکن از عمل جراحی خود خواهید رسید. در صورتیکه سؤالی برای شما پیش آمد در اسرع وقت با اینجانب تماس بگیرید. این لیست را با خود همراه داشته باشید و از روز جراحی شروع به پیروی از توصیه های آن کنید.

1. تا هنگامیکه به شما اجازه داده نشده است از فین کردن خودداری نمایید. در صورت لزوم می توانید بینی را به آرامی با دستمال کاغذی پاک کنید.
2. می توانید پانسمان جلوی بینی خود را تا وقتی که ترشحات متوقف شود تعویض کنید.
3. اسپلینت بینی برای مدت حداقل یک هفته روی بینی شما باقی خواهد ماند. آن را دست کاری و جابجا نکنید و آن را خشک نگه دارید.
4. از غذاهایی که نیاز به جویدن طولانی مدت دارند اجتناب کنید. به غیر از این شما هیچ محدودیت غذایی دیگری ندارید.
5. از فعالیت فیزیکی سنگین خودداری نمایید. بیشتر استراحت کنید و از فعالیتهای سنگین مثل ورزش و مقاربت جنسی خودداری نمایید.
6. دندانها را فقط بامسواک نرم به آرامی مسواک کنید.
7. از دستکاری لب بالا خودداری کنید.
8. به مدت 10-14 روز از مکالمات تلفنی طولانی و فعالیتهای اجتماعی خودداری کنید.
9. در صورت مراقبت از پانسمان و اسپلینت می توانید صورت خود را بشویید. استحمام سایر قسمت های بدن منعی ندارد.
10. از قهقهه و حرکت بیش از حد صورت به مدت یک هفته اجتناب نمایید.
11. به مدت یک هفته از شستن موها خودداری نمایید مگر اینکه شخص دیگری این کار را برای شما انجام دهد. به هیچ وجه پانسمان بینی را مرطوب نکنید.
12. به مدت یک هفته از لباسهایی که از جلو یا عقب بسته می شوند استفاده کنید. از پوشیدن پلور، ژاکت، شرت و یقه اسکی اجتناب کنید.
13. به مدت شش هفته از آفتاب شدید دوری کنید. گرما ممکن است باعث تورم بینی شود.
14. به مدت یک ماه از شنا کردن پرهیز کنید.
15. بابت ورم و تغییر رنگ بینی، چشمها و لب بالا که بعد از برداشتن پانسمان ممکن است وجود داشته باشند نگرانی به خود راه ندهید این تغییرات معمولاً ظرف 2-3 هفته بر طرف می شوند.
16. تنها داروهایی که توسط پزشکتان تجویز می شود استفاده کنید.
17. به مدت حداقل 4 هفته از عینک طبی و آفتابی استفاده نکنید. 2-3 روز پس از جراحی می توانید از لنزهای تماسی استفاده کنید.
18. بعد از اینکه گچ یا اسپلینت بینی شما برداشته شد پوست بینی را با شامپو بچه می توانید به آرامی بشویید. بعد از برداشتن پانسمان ها می توانید از مواد آرایشی استفاده کنید.
19. هنگامی که اسپلینت برداشته می شود بینی شما متورم خواهد بود و این برای چندین هفته باقی خواهد ماند. درواقع تورم حداقل یک سال پس از جراحی به طور کامل از بین خواهد رفت.

1. سن مناسب برای انجام جراحی زیبایی بینی چند سالگی است؟

زمان مناسب برای انجام جراحی زیبایی بینی هنگامی است که رشد فرد کامل شده باشد. سن تقریبی تکامل رشد صورت در افراد بطور متوسط 18 سالگی است. اما ممکن است در افراد مختلف این وضعیت در سن 17 سالگی و یا دیرتر در سن 19 سالگی و یا پیشتر رخ دهد. به هر حال تشخیص این وضعیت به عهده پزشک شما می باشد.

2. آیا جراحی زیبایی بینی یک عمل ضروری و اجباری است؟

در صورتیکه هدف از جراحی بینی فقط بهتر شدن ظاهر آن باشد هیچ ضرورت و اجباری برای انجام آن نیست و لازم است فرد به همراه خانواده اش در مورد انجام آن به یک تصمیم مشترک برسند و انگیزه کامل و صد در صدی برای چنین عملی پیدا کنند.

3. آیا جراحی پلاستیک بینی به زیاتر شدن بینی من کمک می کند؟

در صورتیکه بینی شما از دسته بینی های مناسب برای جراحی (از نظر جنس پوست و اسکلت بینی) باشد و انتظارات شما از این جراحی معقول و مطابق با وضعیت بینی تان باشد شما از جراحی بینی سود خواهید برد. کسانی که بینی های با پوست فوق العاده ضخیم و چرب دارند معمولاً کاندید مناسبی برای جراحی بینی نیستند.

4. آیا جراحی به زیاتر شدن صورت من کمک می کند؟

زیاتر شدن بینی شما در کل به زیاتر شدن صورتتان کمک می کند ولی باید به یاد داشته باشید این جراحی فقط روی بینی شما انجام می شود و سایر اجزای صورت شما تغییری نمی کند. گاهی گونه های برجسته و زیبا ، چشمان زیبا و .. زیر سایه یک بینی زشت مخفی شده اند و پس از انجام یک جراحی موفق بر روی بینی زیبایی آنها هم آشکار می شود.

5. آیا جراحی زیبایی بینی حالت لب بالا را تغییر می دهد؟

در روشها و تکنیکهایی که من برای بیمارانتان انجام می دهم هیچگونه تغییر ناخوشایندی در وضعیت لبها رخ نداده و حتی در بعضی موارد به دلیل اصلاح رابطه نا مناسب لب و بینی ، زیبایی لبها دو چندان می شود.

6. آیا جراحی پلاستیک بینی فاصله چشمها را تغییر می دهد؟

در نوع جراحی که من برای بیمارانتان انجام می دهم هیچگونه تغییر ناخوشایندی در فاصله چشمها رخ نمی دهد.

7. عوارض راینبوپلاستی چیست ؟

مهمترین عارضه ای که این جراحی می تواند داشته باشد اشکال در تنفس از راه بینی است. باید به خاطر داشته باشید اکثر افراد در هفته های ابتدایی بعد از عمل به دلیل احتقان و التهاب بینی اشکال تنفسی دارند که طبیعی بوده و برطرف می شود اما درصد ناچیزی از افراد ممکن است به دلایل مختلف (از جمله چسبندگی ها) دچار انسداد بینی شوند که البته قابل حل می باشد. کیودی دور چشمها ، تورم صورت و خونریزی متعارف روزهای ابتدایی جزئی از ویژگیهای طبیعی این جراحی به شمار رفته و عارضه به حساب نمی آیند.

8. آیا شما از تامپون و اسپلینت (گچ پلاستیکی) استفاده می کنید؟

من برای همه بیمارانی که در یک یا دو روز ابتدایی بعد از عمل از تامپون استفاده می کنم. مطالعات متعدد نشان داده است که منافع گذاشتن تامپون بسیار زیاد است و نگذاشتن آن ممکن است منجر به عوارض نامطلوبی شود. ولی باید بدانید که تامپونهایی که من می گذارم بسیار سبک و آغشته به پماد آنتی بیوتیکی فراوان بوده و خارج کردن آنها بسیار راحت خواهد بود.

همه بیماران من بعد از جراحی به مدت یک هفته تا ده روز اسپلینت بر روی بینی خود خواهند داشت.

9. روش جراحی شما چیست؟

من برای بیمارانی که روش جراحی باز استفاده می کنم. در این روش برش بسیار کوچکی در قسمت زیرین ستون وسط بینی (ستون جدا کننده سوراخ های بینی) داده می شود. اکثریت قریب به اتفاق بیمارانی که مشکلی با اسکار محل برش خود ندارند.

10. بعد از جراحی چه مدت از چسب بینی استفاده می کنید؟

به مدت 8 هفته بعد از جراحی از چسب 24 ساعته استفاده می کنیم و بعد از آن از چسب شبانه هنگام خواب به مدت حدود 2 ماه استفاده خواهیم کرد.

11. دوران استراحت بعد از جراحی چه مدت است ؟

اگر شاغل هستید بهتر است به مدت یک تا دو هفته در منزل استراحت کنید. پس از این مدت منعی برای بازگشت به کار های معمولی وجود ندارد. اگر شغل شما احتیاج به فعالیت فیزیکی سنگین دارد باید در مورد زمان شروع مجدد کارها با هم مشورت کنیم.

12. تا چه مدت فعالیتهای ورزشی محدود می شود؟

به مدت یکماه کلیه فعالیتهای ورزشی ممنوع است. بعد از یک ماه می توانید ورزشهایی مانند پیاده روی و شنا (سبک و با حداقل نیرو) را شروع کنید. ورزشهایی مانند بدنسازی و ایروبیک احتیاج به توقف طولانی مدت تری دارند.

13. هزینه جراحی بینی؟

هزینه جراحی بینی به نوع بینی و وسعت جراحی مورد نیاز بینی بستگی دارد. بنابراین هزینه نهایی جراحی بینی بعد از انجام معاینه کامل داخل و خارج بینی و تعیین وضعیت پوست ، غضروفها ، استخوان ، تیغه بینی ، محور بینی ، سایز بینی و چند فاکتور دیگر در یک جلسه مشاوره حضوری تعیین خواهد شد.

منقضیان جراحی بینی علاوه بر هزینه جراحی مبلغی هم بابت مخارج کلینیک یا بیمارستان بصورت جداگانه پرداخت خواهند کرد

0 ارتباط با دکتر فرهنگ

جهت دریافت مشاوره حضوری می توانید با شماره های مطب تماس حاصل کرده و بعد از تعیین نوبت ویزیت به مطب مراجعه فرمایید.

تلفن مطب : 6 - 88321345

کروکی مطب :



آدرس وب سایت :

www.dr-farhang.com • www.nosejob.ir • hoomanfarhang@gmail.com

به فن پیج فیس بوک ما بپیوندید :



<http://facebook.com/pages/Dr-Hooman-Farhang-Majd/170247816409809>